**РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ**

**отделения адаптивного плавания ГБУ ДЮЦ Московского р-на СПб «ЦФКСиЗ»**

**на 2024-2025 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **ФИО****тренера-преподавателя** | **Часы** | **Группа** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** | **Воскресенье** |
| **1** | **Титова Наталья Юрьевна** | 16 | ССМ-1 | 12:45-15:003 ч | 8:15- 9:452 ч | 14:45-17:003ч | 17:45-20:003 ч | 7:45-9:152 ч | - | 14:15-16:303ч |
| 10 | УТ-3 (пода) | 16:30-18:302 ч 30 мин | 7:00-8:151ч 30 мин | 18:00-20:002 ч 30 мин | 16:45- 17:451 ч 15 мин | - | - | 15:15-16:301ч 30 мин |
| 8 | УТ-1(ЛИН) | 17:45-19:152 ч | - | 17:00-18:001 ч 15 мин | 7:45-9:152 ч | - | - | 16:30-18:302 ч 30 мин |
| 6 | НП-1 (пода) | 15.15-16.301ч 30 мин | - | 18:30-19:151 ч | 15:30-16:451 ч 30 мин | - | - | 18:30-19:452 ч |
| **2** | **Дьяченко Дарья Александровна** | 5 | СО | 15:00-16:452 ч 15 мин | - | 15:00-17:002ч 30 мин | - | - | - | - |
| 6 | НП-2(ЛИН) | 16:45-17:451ч 15 мин | - | **-** | 15:00-16:452 ч 15 мин | **-** | **-** | 18:15-20:002ч 15 |
| 8 | УТ-2(ЛИН) | 16.45 -17:451ч15 мин | - | 17:00-18:30-2 ч | 16:45-18:001 ч 30 мин | - | - | 16:00-18:153ч |
| 6 | НП-3 (фг II) | 17:45-19:152ч | - | - | 18:00-19:151ч 30 мин | - | - | 14:15-16:002 ч 30 мин |

**Тренера-преподавателя – Безряднов Е.А.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Ф.И.О.****тренера** | **Часы**  | **Группа** | **Дни недели** |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** | **Воскресенье** |
| **Безряднов Егор Александрович** | **5** | **СО** |  | 13.30-14.45Бассейн (Главная, 24) | 8.30-9.15 Бассейн (Главная, 24) |  |  |  | 9.15-11.00 Бассейн (Главная, 24) |