**РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ**

**отделения адаптивного плавания ГБУ ДЮЦ Московского р-на СПб «ЦФКСиЗ»**

**на 2024-2025 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **ФИО**  **тренера-преподавателя** | **Часы** | **Группа** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** | **Воскресенье** |
| **1** | **Титова Наталья Юрьевна** | 16 | ССМ-1 | 12:45-15:00  3 ч | 8:15- 9:45  2 ч | 14:45-17:00  3ч | 17:45-20:00  3 ч | 7:45-9:15 2 ч | - | 14:15-16:30  3ч |
| 10 | УТ-3 (пода) | 16:30-18:30  2 ч 30 мин | 7:00-8:15  1ч 30 мин | 18:00-20:00  2 ч 30 мин | 16:45- 17:45  1 ч 15 мин | - | - | 15:15-16:30  1ч 30 мин |
| 8 | УТ-1  (ЛИН) | 17:45-19:15  2 ч | - | 17:00-18:00  1 ч 15 мин | 7:45-9:15  2 ч | - | - | 16:30-18:30  2 ч 30 мин |
| 6 | НП-1 (пода) | 15.15-16.30  1ч 30 мин | - | 18:30-19:15  1 ч | 15:30-16:45  1 ч 30 мин | - | - | 18:30-19:45  2 ч |
| **2** | **Дьяченко Дарья Александровна** | 5 | СО | 15:00-16:45  2 ч 15 мин | - | 15:00-17:00  2ч 30 мин | - | - | - | - |
| 6 | НП-2 (ЛИН) | 16:45-17:45  1ч 15 мин | - | **-** | 15:00-16:45  2 ч 15 мин | **-** | **-** | 18:15-20:00  2ч 15 |
| 8 | УТ-2 (ЛИН) | 16.45 -17:45  1ч15 мин | - | 17:00-18:30-  2 ч | 16:45-18:00  1 ч 30 мин | - | - | 16:00-18:15  3ч |
| 6 | НП-3 (фг II) | 17:45-19:15  2ч | - | - | 18:00-19:15  1ч 30 мин | - | - | 14:15-16:00  2 ч 30 мин |

**Тренера-преподавателя – Безряднов Е.А.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ф.И.О.**  **тренера** | **Часы** | **Группа** | **Дни недели** | | | | | | |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** | **Воскресенье** |
| **Безряднов Егор Александрович** | **5** | **СО** |  | 13.30-14.45  Бассейн (Главная, 24) | 8.30-9.15 Бассейн (Главная, 24) |  |  |  | 9.15-11.00 Бассейн (Главная, 24) |